



Bal balance

Materiaal:

- 2 Emmers
- 2 Wc rollen
- Tennisballen
- Touw

Aantal teams: 2

Aantal spelers per team: 4+

Tijdsduur: +/- 10 min

Doel: zo veel mogelijk ballen naar de overkant brengen.

Vorbereiding:

Bind om 2 wc rollen touwtjes met verschillende lengtes en op verschillende plekken/hoogtes. Dit kan je doen door kleine gaatjes in de wc rol te maken en daar de touwen in vast te maken. Markeer een start en finish. Leg de (tennis)ballen en de wc rol met touwen klaar bij het begin punt en leg een lege emmer klaar bij de finish.

Omschrijving:

Verdeel de deelnemers over 2 teams. Elk team krijgt een wc rol met touwtjes er aan vast en probeert zo snel mogelijk de tennisballen 1 voor 1 naar de overkant te brengen zonder dat de wc rol de grond aan raakt of dat de bal er vanaf valt. De deelnemers mogen de wc rol niet met hun handen aanraken. Komt de wc rol op de grond of valt de bal van de wc rol dan moeten de deelnemers opnieuw beginnen. Het team dat de meeste ballen bij de finish krijgt wint.

Variatie:

- Maak een leuk/uitdagerend parcours waar de deelnemers doorheen moeten.