



Slagbal

Materiaal:

- 5 hoepels/honken
- Tennisballen
- Slagplank

Aantal teams: 2

Aantal spelers per team: 6+

Tijdsduur: +/- 60 min

Doel: zo snel mogelijk het thuis honk bereiken.

Vorbereiding:

Maak een veld van +/- 15x15M door op elke hoek een hoepel als honk neer te leggen.

Leg tussen het thuishonk en het laatste honk een hoepel neer als slagpositie. Leg in het slaghonk 1 tennis bal en de slagplank klaar. Zorg voor een aantal reserve ballen zodat als je er een kwijt raakt je een reserve hebt. Maak door middel van een bank of afzetlint een plek waar het team dat aan slag is veilig kan zitten/wachten totdat ze aan de beurt zijn.

Omschrijving:

Verdeel de deelnemers in 2 teams. 1 team is aan slag en 1 team staat in het veld.

Om de beurt mag het team dat aan slag is de bal het veld in slaan. Deze probeert dan zo veel mogelijk honken af te lopen. Je krijgt een uitje als Je af getikt worden met de bal, Als de bal in het thuishonk wordt gestuiterd en je nog niet op een honk staat (branden) of als je de slagplank niet in de hoepel(slaghonk) legt. Na 3 uitjes wordt er gewisseld. Dan gaat het team dat aan slag was het veld in en het veld team gaat slaan. Je hebt een punt als Je bij het thuishonk aankomt. Een homerun is 2 punten.

Variatie:

- De bal kan vanuit de hand het veld in geslagen worden.
- De bal wordt aangegooid om te gaan slaan
- Er mag een voetbal het veld in geschopt worden.
- De honken zijn 4 zwembadjes gevuld met water (zie slagbal met zwembadjes)