



## Sponsen race

### **Materiaal:**

- Sponzen
- Emmers

**Aantal teams:** 2

**Aantal spelers per team:** 3-6

**Tijdsduur:** +/- 10 min

**Doel:** zo veel mogelijk water in de andere emmer krijgen

### **Voorbereiding:**

Zet aan een kant 2 emmers gevuld met water en op +/- 15M afstand daarvan 2 lege emmers. Leg in de emmers die gevuld zijn met water een spons. Maak een leuk/uitdagend parcours tussen de emmers.

### **Omschrijving:**

Verdeel de Deelnemers in 2 team. Elk team gaat bij een emmer die gevuld is met water staan. De eerste deelnemer van beide teams pakt de spons, maakt deze nat en brengt hem via het parcours zo snel mogelijk naar de ander emmer. De deelnemer knijpt de spons zo goed mogelijk uit boven de emmer en rent weer terug om de spons over te geven aan de volgende deelnemer. Het team dat het meeste water over weet te brengen wint.

### **Variatie:**

- De spons moet boven het hoofd gehouden worden
- De spons moet dormiddel van overgooien naar de andere kant gebracht worden.
- De deelnemers mogen de sponzen niet in de handen vast houden