



T rex funny bal

Materiaal:

- Lege Flessen
- (Voet)Bal(len)
- Tape

Aantal teams: 2

Aantal spelers per team: 4-8

Tijdsduur: +/- 10 min

Doel: zo snel mogelijk alle flessen van de tegenstand om gooien

Voorbereiding:

Maak een vierkant van 5x5m en zet de flessen tegen over elkaar aan de zijkant van het veld. Zodat ze om te gooien zijn door het andere team. Leg de (voet) bal(len) klaar.

Omschrijving:

Verdeel de deelnemers in 2 teams. Bind/tape de armen van alle deelnemers aan de borst vast zodat ze net zulke korte armen hebben als een tyrex (ze kunnen alleen nog maar hun polsen gebruiken). Iedere speler heeft een fles (gevuld met water) voor zich staan. De teams proberen zo snel mogelijk de flessen van het andere team om te gooien. Het team dat als eerste alle flessen weet om te gooien wint.

Variatie:

- Voor mooi weer: Als je een fles omgooit mag je deze leeg gooien over het hoofd van wie die was.