



tram bal

Materiaal:

- 1 (hand)bal
- afzetlint

Aantal teams: 2

Aantal spelers per team: 5-8

Tijdsduur: +/- 10 min

Doel: Bal vangen in het eindvak

Voorbereiding:

Maak met afzetlint een veld van 20x10M. Maak aan de korte kant van het vak nog een vak van +/- 2M breed. Dit is het eindvak/scoringsvak. Leg een (hand)bal in het midden van het veld klaar. Vraag iemand van de leiding om het spel te begeleiden.

Omschrijving:

Verdeel de deelnemers in twee teams. Scoren bereik je door de bal over te gooien en hem te vangen in een van de eindvakken/scoringsvakken. Als je gescoord hebt hou je balbezit en mag je opnieuw proberen te scoren allen dit mag alleen in het andre vak. Je mag niet 2 keer achter elkaar in het zelfde vak scoren. Als je loopt met de bal in je handen, de bal stuitert of hij wordt aangeraakt door de andere partij ben je het balbezit kwijt en gaat deze naar de andere partij.